



5. Lorsch Triathlon

Lorsch / 27.07.2008

Detailauswertung

Koch, Holger

Gesamt-Zeit: 1:12:37

Verein: Pfungstädter Brauerei

Startnummer: 309

Enduro E Bike

Strecken-Platzierung/Gesamt: 97 (von 379)

Strecken-Platzierung/Männer: 91 (von 290)

Bestzeit der Strecke: 57:38

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 20(von 57)

männl. AK 4 (TM 35-39)

Bestzeit in der Kategorie: 1:02:26

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,50	9:14	0,00	8	1:39	31	2:22	0,50	9:14	0,00	12		250	1:52
Rad	20,00	38:49	30,91	14	3:47	68	5:26	20,50	48:03	24,97	47	0:33	231	1:12
Lauf	5,00	24:34	12,21	12	4:35	64	7:29	-	1:12:37	-	20	10:11	90	14:59