



# 5. Lorsch Triathlon

Lorsch / 27.07.2008

## Detailauswertung

Koch, Holger

Gesamt-Zeit: 1:12:37

Verein: Pfungstädter Brauerei

Startnummer: 309

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 97 (von 379)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Männer: 91 (von 290)

Bestzeit der Strecke: 57:38

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 20(von 57)

männl. AK 4 (TM 35-39)

Bestzeit in der Kategorie: 1:02:26

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	0,50	9:14	3,25	8	1:39	31	2:22	0,50	9:14	3,25	12		250	1:52
Rad	20,00	38:49	30,91	14	3:47	68	5:26	20,50	48:03	25,60	47	0:33	231	1:12
Lauf	5,00	24:34	12,21	12	4:35	64	7:29	25,50	1:12:37	21,07	20	10:11	90	14:59