



5. Lorsch Triathlon

Lorsch / 27.07.2008

Detailauswertung

Hoffmann, Norbert

Gesamt-Zeit: 1:19:11

Verein: Freiwillige Feuerwehr Griesheim
Startnummer: 319

Strecke: 25,50 km
Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Gesamt: 205 (von 379)

Strecken-Platzierung/Männer: 180 (von 290)

Bestzeit der Strecke: 57:38

Kategorie:
männl. AK 3 (TM 30-34)

Kategorie-Platzierung: 22(von 32)

Bestzeit in der Kategorie: 1:01:41

Kontrolle	Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,50	11:18	0,00	15	3:20	121	4:26	0,50	11:18	0,00	30		250	3:56
Rad	20,00	42:03	28,54	19	6:00	131	8:40	20,50	53:21	22,49	27	0:39	231	6:30
Lauf	5,00	25:50	11,61	13	4:44	97	8:45	25,50	1:19:11	18,94	22	17:30	180	21:33