



5. Lorsch Triathlon

Lorsch / 27.07.2008

Detailauswertung

Rühl, Ramona

Gesamt-Zeit: 1:30:19

Verein: SKG Sprendlingen

Startnummer: 317

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 329 (von 379)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Frauen: 65 (von 89)

Bestzeit der Strecke: 1:06:28

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 8(von 9)

weibl. AK 1 (TW 20-24)

Bestzeit in der Kategorie: 1:08:34

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Schwimmen	0,50	12:35	0,00	7	4:31	55	4:31	0,50	12:35	0,00	8	1:03	80	
Rad	20,00	45:53	26,15	4	6:04	47	15:09	20,50	58:28	20,52	8	3:14	80	
Lauf	5,00	31:51	9,42	5	8:21	56	9:30	25,50	1:30:19	16,61	8	21:45	65	23:51