



5. Lorsche Triathlon

Lorsch / 27.07.2008

Detailauswertung

Gauss, Friederike

Gesamt-Zeit: 1:24:28

Verein: Skiclub Heppenheim

Startnummer: 417

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 275 (von 379)

Lorsche Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Frauen: 47 (von 89)

Bestzeit der Strecke: 1:06:28

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 11(von 15)

weibl. AK 3 (TW 30-34)

Bestzeit in der Kategorie: 1:06:28

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Schwimmen	0,50	12:34	0,00	11	2:14	53	4:30	0,50	12:34	0,00	15	2:01	80	
Rad	20,00	45:28	26,39	10	7:20	46	14:44	20,50	58:02	20,68	15	9:03	80	
Lauf	5,00	26:26	11,35	4	2:51	16	4:05	25,50	1:24:28	17,76	11	18:00	47	18:00