



5. Lorsch Triathlon

Lorsch / 27.07.2008

Detailauswertung

Heß, Ralf

Gesamt-Zeit: 1:39:55

Verein: Lorsch

Startnummer: 380

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 368 (von 379)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Männer: 286 (von 290)

Bestzeit der Strecke: 57:38

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 61(von 62)

Senioren 1 (TM 40-44)

Bestzeit in der Kategorie: 1:01:29

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	km/h	Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	km	Zeit	km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,50	14:28	0,00	51	7:06	227	7:36	0,50	14:28	0,00	56	3:15	250	7:06
Rad	20,00	50:33	23,74	50	15:23	224	17:10	20,50	1:05:01	18,46	53	6:11	231	18:10
Lauf	5,00	34:54	8,60	50	13:09	220	17:49	25,50	1:39:55	15,01	61	38:26	287	42:17