



5. Lorsch Triathlon

Lorsch / 27.07.2008

Detailauswertung

Helfert, Michael

Gesamt-Zeit: 1:24:28

Verein: Rono Racing Team

Startnummer: 5

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 274 (von 379)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Männer: 228 (von 290)

Bestzeit der Strecke: 57:38

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 46(von 57)

männl. AK 4 (TM 35-39)

Bestzeit in der Kategorie: 1:02:26

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	0,50	12:27	2,41	37	4:52	173	5:35	0,50	12:27	2,41	50	2:08	34	5:05
Rad	20,00	42:51	28,00	31	7:49	150	9:28	20,50	55:18	22,24	47	7:48	31	8:27
Lauf	5,00	29:10	10,29	38	9:11	176	12:05	25,50	1:24:28	18,11	46	22:02	229	26:50