



5. Lorsch Triathlon

Lorsch / 27.07.2008

Detailauswertung

Gernegroß, Nadine

Gesamt-Zeit: 1:28:29

Verein: Team Freetime

Startnummer: 12

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 319 (von 379)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Frauen: 62 (von 89)

Bestzeit der Strecke: 1:06:28

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 7(von 9)

weibl. AK 1 (TW 20-24)

Bestzeit in der Kategorie: 1:08:34

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Schwimmen	0,50	11:32	2,60	4	3:28	27	3:28	0,50	11:32	2,60	1	-	80	
Rad	20,00	43:42	27,46	2	3:53	36	12:58	20,50	55:14	22,27	1	-	80	
Lauf	5,00	33:15	9,02	6	9:45	67	10:54	25,50	1:28:29	17,29	7	19:55	62	22:01