



5. Lorsch Triathlon

Lorsch / 27.07.2008

Detailauswertung

Serr, Heidi

Gesamt-Zeit: 1:12:45

Verein: TG Tria Rüsselsheim

Startnummer: 109

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 100 (von 379)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Frauen: 7 (von 89)

Bestzeit der Strecke: 1:06:28

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 23)

weibl. AK 4 (TW 35-39)

Bestzeit in der Kategorie: 1:10:14

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Schwimmen	0,50	9:40	0,00	1	-	7	1:36	0,50	9:40	0,00	20			80
Rad	20,00	38:54	30,85	2	8:10	5	8:10	20,50	48:34	24,71	21			80
Lauf	5,00	24:11	12,41	1	-	7	1:50	25,50	1:12:45	20,62	2	2:31	7	6:17