



5. Lorsche Triathlon

Lorsch / 27.07.2008

Detailauswertung

Achenbach, Esther

Gesamt-Zeit: 1:18:45

Verein: Ober-Ramstadt

Startnummer: 69

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 193 (von 379)

Lorsche Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Frauen: 21 (von 89)

Bestzeit der Strecke: 1:06:28

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 4(von 23)

weibl. AK 4 (TW 35-39)

Bestzeit in der Kategorie: 1:10:14

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen	0,50	11:06	2,70	4	1:26	19	3:02	0,50	11:06	2,70	18			80	
Rad	20,00	40:45	29,45	4	10:01	12	10:01	20,50	51:51	23,72	19			80	
Lauf	5,00	26:54	11,15	6	2:43	21	4:33	25,50	1:18:45	19,43	4	8:31	21	12:17	