



## 5. Lorsch Triathlon / Staffel

---

### TSG Grünstadt

### 7. Platz

Gesamtzeit: 01:10:40

#### Zwischenzeiten:

Kontrolle	Name	km	Zeit	km/h
Schwimmen	Heidi Born	0.50	00:10:55	2.75
Rad	Werner Hilgert	20.00	00:38:14	31.39
Lauf	Jochen Heiner	5.00	00:21:31	13.94