



XXII. Ohra-Talsperrenlauf - Nordic Walking

Luisenthal / 27.07.2008

Detailauswertung

Frank, Dr.Bettina

Verein: Ahörnchen

Startnummer: 191

Strecke: 10,02 km

Walking/Nordic-Walking

Gesamt-Zeit: 1:59:00

Geschwindigkeit: 5,05 km/h

Höhenmeter auf: 522

Streckenwert: 17,83

Leistungswert: 90 Punkte

Zwischenzeiten

| Kontrolle | km Gesamt | km Split | Uhrzeit | Gesamt Zeit | Split Zeit |
|----------------|-----------|----------|---------|-------------|------------|
| Start | 0 | 0 | 10:00 | 00:00 | 00:00 |
| Kulissenfelsen | 5,0 | 5,0 | 11:01 | 01:01 | 01:01 |
| Ziel | 10,0 | 5,0 | 11:59 | 01:59 | 00:57 |