



XXII. Ohra-Talsperrenlauf - Nordic Walking

Luisenthal / 27.07.2008

Detailauswertung

Frank, Dr.Bettina

Verein: Ahörnchen

Startnummer: 191

Strecke: 10,02 km

Walking/Nordic-Walking

Gesamt-Zeit: 1:59:00

Geschwindigkeit: 5,04 km/h

Höhenmeter auf: 522

Streckenwert: 17,83

Leistungswert: 90 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	10:00	00:00	00:00
Kulissenfelsen	5,0	5,0	11:01	01:01	01:01
Ziel	10,0	5,0	11:59	01:59	00:57