



XXII. Ohra-Talsperrenlauf - Nordic Walking

Luisenthal / 27.07.2008

Detailauswertung

Pfrengele, Ina

Verein: Sport-Prediger Ilmenau
Startnummer: 165

Strecke: 21,23 km

Walking/Nordic-Walking

Gesamt-Zeit: 3:06:34

Geschwindigkeit: 6,75 km/h

Höhenmeter auf: 1007

Streckenwert: 36,11

Leistungswert: 248 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	08:59	00:00	00:00
Kulissenfelsen	5,0	5,0	09:45	00:45	00:45
Finsterbacher Pirschhaus	15,2	10,2	10:32	01:32	00:47
Talsperre	32,8	17,6	11:35	02:35	01:02
Ziel	21,2	3,7	12:06	03:06	00:31