



XXII. Ohra-Talsperrenlauf - Nordic Walking

Luisenthal / 27.07.2008

Detailauswertung

Haseloff, Ingrid

Verein: BodyFit-2000

Startnummer: 130

Strecke: 21,23 km

Walking/Nordic-Walking

Gesamt-Zeit: 3:05:30

Geschwindigkeit: 6,87 km/h

Höhenmeter auf: 1007

Streckenwert: 36,11

Leistungswert: 250 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	08:59	00:00	00:00
Kulissenfelsen	5,0	5,0	09:42	00:42	00:42
Finsterbacher Pirschhaus	15,2	10,2	10:30	01:30	00:48
Talsperre	32,8	17,6	11:33	02:33	01:02
Ziel	21,2	3,7	12:05	03:05	00:32