



XXII. Ohra-Talsperrenlauf - Nordic Walking

Luisenthal / 27.07.2008

Detailauswertung

Biela, Sigrid

Verein: Sport-Prediger Ilmenau

Startnummer: 167

Strecke: 21,23 km

Walking/Nordic-Walking

Gesamt-Zeit: 3:10:40

Geschwindigkeit: 6,68 km/h

Höhenmeter auf: 1007

Streckenwert: 36,11

Leistungswert: 243 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	08:59	00:00	00:00
Kulissenfelsen	5,0	5,0	09:42	00:42	00:42
Finsterbacher Pirschhaus	15,2	10,2	10:30	01:30	00:47
Talsperre	32,8	17,6	11:38	02:38	01:07
Ziel	21,2	3,7	12:10	03:10	00:32