



XXII. Ohra-Talsperrenlauf - Nordic Walking

Luisenthal / 27.07.2008

Detailauswertung

Albuschkat, Lutz

Verein: Ort: Friemar

Startnummer: 123

Strecke: 10,02 km

Walking/Nordic-Walking

Gesamt-Zeit: 1:34:22

Geschwindigkeit: 6,36 km/h

Höhenmeter auf: 522

Streckenwert: 17,83

Leistungswert: 114 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	10:00	00:00	00:00
Kulissenfelsen	5,0	5,0	10:47	00:46	00:46
Ziel	10,0	5,0	11:34	01:34	00:47