



XXII. Ohra-Talsperrenlauf - Nordic Walking

Luisenthal / 27.07.2008

Detailauswertung

Heckerodth, Karl-Heinz

Verein: Wasserfreunde Meiningen

Startnummer: 99

Strecke: 10,02 km

Walking/Nordic-Walking

Gesamt-Zeit: 1:42:16

Geschwindigkeit: 5,87 km/h

Höhenmeter auf: 522

Streckenwert: 17,83

Leistungswert: 105 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	10:00	00:00	00:00
Kulissenfelsen	5,0	5,0	10:49	00:49	00:49
Ziel	10,0	5,0	11:42	01:42	00:53