



XXII. Ohra-Talsperrenlauf - Nordic Walking

Luisenthal / 27.07.2008

Detailauswertung

Helm, Uwe

Verein: Ort: Crawinkel
Startnummer: 168

Strecke: 21,23 km

Walking/Nordic-Walking

Gesamt-Zeit: 3:17:03

Geschwindigkeit: 6,46 km/h

Höhenmeter auf: 1007

Streckenwert: 36,11

Leistungswert: 235 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	08:59	00:00	00:00
Finsterbacher Pirschhaus	15,2	10,2	10:34	01:34	01:34
Talsperre	32,8	17,6	11:42	02:42	01:07
Ziel	21,2	3,7	12:17	03:17	00:34