



XXII. Ohra-Talsperrenlauf - Nordic Walking

Luisenthal / 27.07.2008

Detailauswertung

Grossert, Karin

Verein: Nordic Walking Team Luisenthal

Startnummer: 175

Strecke: 10,02 km

Walking/Nordic-Walking

Gesamt-Zeit: 2:19:50

Geschwindigkeit: 4,30 km/h

Höhenmeter auf: 522

Streckenwert: 17,83

Leistungswert: 77 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	10:00	00:00	00:00
Kulissenfelsen	5,0	5,0	11:06	01:06	01:06
Ziel	10,0	5,0	12:20	02:19	01:13