



XXII. Ohra-Talsperrenlauf - Nordic Walking

Luisenthal / 27.07.2008

Detailauswertung

Grossert, Manfred

Verein: Nordic Walking Team Luisenthal
Startnummer: 176

Strecke: 15,10 km

Walking/Nordic-Walking

Gesamt-Zeit: 2:50:19

Geschwindigkeit: 5,28 km/h

Höhenmeter auf: 780

Streckenwert: 26,70

Leistungswert: 143 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	09:32	00:00	00:00
Kulissenfelsen	5,0	5,0	10:21	00:49	00:49
Finsterbacher Pirschhaus	10,2	5,2	11:20	01:47	00:58
Ziel	15,1	4,9	12:22	02:50	01:02