



# XXII. Ohra-Talsperrenlauf - Nordic Walking

Luisenthal / 27.07.2008

## Detailauswertung

Koch, Verena

Verein: Nordic Walking Team Luisenthal

Startnummer: 193

Strecke: 21,23 km

Walking/Nordic-Walking

Gesamt-Zeit: 3:23:44

Geschwindigkeit: 6,18 km/h

Höhenmeter auf: 1007

Streckenwert: 36,11

Leistungswert: 227 Punkte

## Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	08:59	00:00	00:00
Kulissenfelsen	5,0	5,0	09:44	00:44	00:44
Finsterbacher Pirschhaus	15,2	10,2	10:35	01:35	00:50
Talsperre	32,8	17,6	11:47	02:47	01:11
Ziel	21,2	3,7	12:23	03:23	00:36