



XXII. Ohra-Talsperrenlauf - Nordic Walking

Luisenthal / 27.07.2008

Detailauswertung

Möller-Rudloff, Diana

Verein: Ort: Gräfenhain

Startnummer: 178

Strecke: 21,23 km

Walking/Nordic-Walking

Gesamt-Zeit: 3:23:42

Geschwindigkeit: 6,19 km/h

Höhenmeter auf: 1007

Streckenwert: 36,11

Leistungswert: 227 Punkte

Zwischenzeiten

| Kontrolle | km Gesamt | km Split | Uhrzeit | Gesamt Zeit | Split Zeit |
|--------------------------|-----------|----------|---------|-------------|------------|
| Start | 0 | 0 | 08:59 | 00:00 | 00:00 |
| Kulissenfelsen | 5,0 | 5,0 | 09:45 | 00:45 | 00:45 |
| Finsterbacher Pirschhaus | 15,2 | 10,2 | 10:36 | 01:36 | 00:51 |
| Talsperre | 32,8 | 17,6 | 11:47 | 02:47 | 01:10 |
| Ziel | 21,2 | 3,7 | 12:23 | 03:23 | 00:36 |