



XXII. Ohra-Talsperrenlauf - Nordic Walking

Luisenthal / 27.07.2008

Detailauswertung

Völkel, Ingrid

Verein: BodyFit-2000

Startnummer: 129

Strecke: 15,10 km

Walking/Nordic-Walking

Gesamt-Zeit: 2:51:29

Geschwindigkeit: 5,25 km/h

Höhenmeter auf: 780

Streckenwert: 26,70

Leistungswert: 142 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	09:32	00:00	00:00
Kulissenfelsen	5,0	5,0	10:20	00:48	00:48
Finsterbacher Pirschhaus	10,2	5,2	11:19	01:46	00:58
Ziel	15,1	4,9	12:23	02:51	01:04