



XXII. Ohra-Talsperrenlauf - Nordic Walking

Luisenthal / 27.07.2008

Detailauswertung

Rößler, Manfred

Verein: Ort: Erfurt

Startnummer: 184

Strecke: 21,23 km

Walking/Nordic-Walking

Gesamt-Zeit: 3:11:35

Geschwindigkeit: 6,65 km/h

Höhenmeter auf: 1007

Streckenwert: 36,11

Leistungswert: 242 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	08:59	00:00	00:00
Kulissenfelsen	5,0	5,0	09:44	00:44	00:44
Finsterbacher Pirschhaus	15,2	10,2	10:33	01:33	00:49
Talsperre	32,8	17,6	11:39	02:39	01:05
Ziel	21,2	3,7	12:11	03:11	00:32