



XXII. Ohra-Talsperrenlauf - Nordic Walking

Luisenthal / 27.07.2008

Detailauswertung

Siegmund, Bernd

Verein: Sport-Prediger Ilmenau

Startnummer: 169

Strecke: 21,23 km

Walking/Nordic-Walking

Gesamt-Zeit: 3:30:52

Geschwindigkeit: 5,98 km/h

Höhenmeter auf: 1007

Streckenwert: 36,11

Leistungswert: 219 Punkte

Zwischenzeiten

| Kontrolle | km Gesamt | km Split | Uhrzeit | Gesamt Zeit | Split Zeit |
|--------------------------|-----------|----------|---------|-------------|------------|
| Start | 0 | 0 | 08:59 | 00:00 | 00:00 |
| Kulissenfelsen | 5,0 | 5,0 | 09:46 | 00:46 | 00:46 |
| Finsterbacher Pirschhaus | 15,2 | 10,2 | 10:40 | 01:40 | 00:54 |
| Talsperre | 32,8 | 17,6 | 11:54 | 02:54 | 01:13 |
| Ziel | 21,2 | 3,7 | 12:30 | 03:30 | 00:36 |