



XXII. Ohra-Talsperrenlauf - Nordic Walking

Luisenthal / 27.07.2008

Detailauswertung

Siegmund, Bernd

Verein: Sport-Prediger Ilmenau
Startnummer: 169

Strecke: 21,23 km

Walking/Nordic-Walking

Gesamt-Zeit: 3:30:52

Geschwindigkeit: 6,04 km/h

Höhenmeter auf: 1007

Streckenwert: 36,11

Leistungswert: 219 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	08:59	00:00	00:00
Kulissenfelsen	5,0	5,0	09:46	00:46	00:46
Finsterbacher Pirschhaus	15,2	10,2	10:40	01:40	00:54
Talsperre	32,8	17,6	11:54	02:54	01:13
Ziel	21,2	3,7	12:30	03:30	00:36