



XXII. Ohra-Talsperrenlauf - Nordic Walking

Luisenthal / 27.07.2008

Detailauswertung

Illing, Michael

Verein: Nordic Walking Team Luisenthal

Startnummer: 153

Strecke: 15,10 km

Walking/Nordic-Walking

Gesamt-Zeit: 3:00:55

Geschwindigkeit: 4,97 km/h

Höhenmeter auf: 780

Streckenwert: 26,70

Leistungswert: 134 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	09:32	00:00	00:00
Kulissenfelsen	5,0	5,0	10:23	00:51	00:51
Finsterbacher Pirschhaus	10,2	5,2	11:26	01:54	01:03
Ziel	15,1	4,9	12:33	03:00	01:06