



XXII. Ohra-Talsperrenlauf - Nordic Walking

Luisenthal / 27.07.2008

Detailauswertung

Jatz, Susanne

Verein: Ort: Erfurt
Startnummer: 181

Strecke: 21,23 km

Walking/Nordic-Walking

Gesamt-Zeit: 3:36:29

Geschwindigkeit: 5,82 km/h

Höhenmeter auf: 1007

Streckenwert: 36,11

Leistungswert: 214 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	08:59	00:00	00:00
Kulissenfelsen	5,0	5,0	09:46	00:46	00:46
Finsterbacher Pirschhaus	15,2	10,2	10:43	01:43	00:56
Talsperre	32,8	17,6	11:58	02:58	01:14
Ziel	21,2	3,7	12:36	03:36	00:38