



XXII. Ohra-Talsperrenlauf - Nordic Walking

Luisenthal / 27.07.2008

Detailauswertung

Hermann, Manfred

Verein: BodyFit-2000

Startnummer: 135

Strecke: 21,23 km

Walking/Nordic-Walking

Gesamt-Zeit: 3:39:46

Geschwindigkeit: 5,73 km/h

Höhenmeter auf: 1007

Streckenwert: 36,11

Leistungswert: 211 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	08:59	00:00	00:00
Kulissenfelsen	5,0	5,0	09:43	00:43	00:43
Finsterbacher Pirschhaus	15,2	10,2	10:36	01:36	00:52
Talsperre	32,8	17,6	11:58	02:58	01:21
Ziel	21,2	3,7	12:39	03:39	00:41