



XXII. Ohra-Talsperrenlauf - Nordic Walking

Luisenthal / 27.07.2008

Detailauswertung

Menz, Gerlind

Verein: Nordic Walking Team Luisenthal

Startnummer: 173

Strecke: 21,23 km

Walking/Nordic-Walking

Gesamt-Zeit: 3:41:50

Geschwindigkeit: 5,68 km/h

Höhenmeter auf: 1007

Streckenwert: 36,11

Leistungswert: 209 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	08:59	00:00	00:00
Kulissenfelsen	5,0	5,0	09:47	00:47	00:47
Finsterbacher Pirschhaus	15,2	10,2	10:44	01:44	00:56
Talsperre	32,8	17,6	12:01	03:01	01:17
Ziel	21,2	3,7	12:41	03:41	00:39