



3. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 09.08.2008

Detailauswertung

Elsner, Frank

Verein: Bergdorf SV Höhn

Startnummer: 157

Strecke: 10,50 km

10.5 km-Lauf

Kategorie:

Männer M35

Gesamt-Zeit: 38:14

Geschwindigkeit: 15,69 km/h

Laufleistung: 3:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 1 (von 100)

Strecken-Platzierung/Männer: 1 (von 79)

Bestzeit der Strecke: 38:14

Kategorie-Platzierung: 1(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 38:14