



### 3. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 09.08.2008

#### Detailauswertung

Ziermann, Ute

Verein: Arnstadt  
Startnummer: 211

Strecke: 10,50 km  
Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:40:05

Geschwindigkeit: 6,00 km/h

Streckenwert: 10,00

Leistungswert: 66 Punkte