



## 3. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 09.08.2008

### Detailauswertung

Esche, Karsten

Verein: LSV Lok Arnstadt

Startnummer: 113

Strecke: 10,50 km

10.5 km-Lauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 47:00

Geschwindigkeit: 13,40 km/h

Laufleistung: 4:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 24 (von 100)

Strecken-Platzierung/Männer: 23 (von 79)

Bestzeit der Strecke: 38:14

Kategorie-Platzierung: 2(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 46:03