



3. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 09.08.2008

Detailauswertung

Oppenhäuser, Andreas

Verein: Laufftreff Arnstadt

Startnummer: 131

Strecke: 10,50 km

10.5 km-Lauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 47:46

Geschwindigkeit: 12,56 km/h

Laufleistung: 4:33 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 30 (von 100)

Strecken-Platzierung/Männer: 29 (von 79)

Bestzeit der Strecke: 38:14

Kategorie-Platzierung: 3(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 46:03