



3. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 09.08.2008

Detailauswertung

Ziemke, Ingo

Verein: DREAM-TEAM Ilmenau

Startnummer: 781

Strecke: 10,50 km

10.5 km-Lauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 48:28

Geschwindigkeit: 13,00 km/h

Laufleistung: 4:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 37 (von 100)

Strecken-Platzierung/Männer: 36 (von 79)

Bestzeit der Strecke: 38:14

Kategorie-Platzierung: 5(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 46:03