



3. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 09.08.2008

Detailauswertung

Helmich, Robert

Verein: SRL Arnstadt

Startnummer: 754

Strecke: 10,50 km

10.5 km-Lauf

Kategorie:

Männer M20

Gesamt-Zeit: 49:06

Geschwindigkeit: 12,83 km/h

Laufleistung: 4:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 39 (von 100)

Strecken-Platzierung/Männer: 38 (von 79)

Bestzeit der Strecke: 38:14

Kategorie-Platzierung: 7(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 41:03