



## 3. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 09.08.2008

### Detailauswertung

**Seifert, Andreas**

Verein: VSG Rodewisch

Startnummer: 162

Strecke: 10,50 km

10.5 km-Lauf

Kategorie:

Männer M30

Gesamt-Zeit: 49:15

Geschwindigkeit: 12,18 km/h

Laufleistung: 4:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 41 (von 100)

Strecken-Platzierung/Männer: 40 (von 79)

Bestzeit der Strecke: 38:14

Kategorie-Platzierung: 6(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 39:12