



3. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 09.08.2008

Detailauswertung

Ziemke, Claudia

Verein: DREAM-TEAM Ilmenau

Startnummer: 780

Strecke: 10,50 km

10.5 km-Lauf

Kategorie:

Frauen W40

Gesamt-Zeit: 49:21

Geschwindigkeit: 12,16 km/h

Laufleistung: 4:42 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 42 (von 100)

Strecken-Platzierung/Frauen: 2 (von 21)

Bestzeit der Strecke: 46:12

Kategorie-Platzierung: 1(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 49:21