



## 3. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 09.08.2008

### Detailauswertung

Koske, Christian

Verein: Niedergrunstedt

Startnummer: 126

Strecke: 10,50 km

10.5 km-Lauf

Kategorie:

Männer M55

Gesamt-Zeit: 51:29

Geschwindigkeit: 12,24 km/h

Laufleistung: 4:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 55 (von 100)

Strecken-Platzierung/Männer: 53 (von 79)

Bestzeit der Strecke: 38:14

Kategorie-Platzierung: 3(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 47:07