



## 3. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 09.08.2008

### Detailauswertung

Rose, Jens

Verein: DRK Arnstadt

Startnummer: 160

Strecke: 10,50 km

10.5 km-Lauf

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 52:19

Geschwindigkeit: 11,47 km/h

Laufleistung: 4:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 57 (von 100)

Strecken-Platzierung/Männer: 54 (von 79)

Bestzeit der Strecke: 38:14

Kategorie-Platzierung: 10(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 39:11