



3. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 09.08.2008

Detailauswertung

Hahnemann, Norbert

Verein: SG Motor Arnstadt

Startnummer: 121

Strecke: 10,50 km

10.5 km-Lauf

Kategorie:

Männer M50

Gesamt-Zeit: 54:45

Geschwindigkeit: 11,51 km/h

Laufleistung: 5:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 67 (von 100)

Strecken-Platzierung/Männer: 63 (von 79)

Bestzeit der Strecke: 38:14

Kategorie-Platzierung: 4(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 47:01