



## 3. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 09.08.2008

### Detailauswertung

**Pflügner, Christiane**

Verein: Arnstadt  
Startnummer: 214

Strecke: 10,50 km  
10.5 km-Lauf

Kategorie:  
Frauen W35

**Gesamt-Zeit: 56:33**

Geschwindigkeit: 10,61 km/h  
Laufleistung: 5:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 73 (von 100)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 7 (von 21)  
Bestzeit der Strecke: 46:12

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)  
Bestzeit in der Kategorie: 52:44