



## 3. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 09.08.2008

### Detailauswertung

#### Spindel, Uwe

Verein: LG Frauenwald

Startnummer: 171

Strecke: 10,50 km

10.5 km-Lauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 56:37

Geschwindigkeit: 11,13 km/h

Laufleistung: 5:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 74 (von 100)

Strecken-Platzierung/Männer: 67 (von 79)

Bestzeit der Strecke: 38:14

Kategorie-Platzierung: 10(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 46:03