



## 3. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 09.08.2008

### Detailauswertung

Ahrndt, Diana

Verein: LG Frauenwald

Startnummer: 56

Strecke: 10,50 km

10.5 km-Lauf

Kategorie:

Frauen W40

Gesamt-Zeit: 1:05:22

Geschwindigkeit: 9,18 km/h

Laufleistung: 6:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 93 (von 100)

Strecken-Platzierung/Frauen: 17 (von 21)

Bestzeit der Strecke: 46:12

Kategorie-Platzierung: 5(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 49:21