



3. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 09.08.2008

Detailauswertung

Spindler, Rosemarie

Verein: LG Frauenwald

Startnummer: 170

Strecke: 10,50 km

10.5 km-Lauf

Kategorie:

Frauen W45

Gesamt-Zeit: 1:10:17

Geschwindigkeit: 8,54 km/h

Laufleistung: 6:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 97 (von 100)

Strecken-Platzierung/Frauen: 20 (von 21)

Bestzeit der Strecke: 46:12

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 55:18