



23. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 24.08.2008

Detailauswertung

Nendzynski, Frank

Gesamt-Zeit: 1:10:17

Verein: Friedrichroda

Startnummer: 377

Strecke: 14,60 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 35 (von 45)

Jedermann Cross-Triathlon 0,4-9,2-5

Strecken-Platzierung/Männer: 31 (von 38)

Bestzeit der Strecke: 51:32

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 13(von 17)

Senioren

Bestzeit in der Kategorie: 55:58

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	0,40	13:47	0,00	17	6:47	38	6:47	0,40	13:47	0,00	6	3:11	12	2:53
Rad	9,20	27:41	19,51	14	4:58	30	5:52	9,60	41:28	13,02	6	6:01	12	3:25
Lauf	5,00	28:49	10,41	11	5:14	27	7:02	14,60	1:10:17	11,95	13	14:19	31	18:45