23. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 24.08.2008

Detailauswertung

Lampe, Steffen

Gesamt-Zeit: 1:16:06

Verein: Tv 1910 Ronshausen
Startnummer: 379

Strecke: 14,60 km
Jedermann Cross-Triathlon 0,4-9,2-5

Strecken-Platzierung/Gesamt: 41 (von 45)
Strecken-Platzierung/Männer: 35 (von 38)
Bestzeit der Strecke: 51:32

Kategorie:
Senioren

Kategorie-Platzierung: 15(von 17)
Bestzeit in der Kategorie: 55:58

Zwischenzeiten

	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Schwimmen	0,40	11:51	0,00	13	4:51	30	4:51	0,40	11:51	0,00	4	1:15	16	0:57
Rad	9,20	30:54	17,48	16	8:11	35	9:05	9,60	42:45	12,63	4	7:18	16	4:42
Lauf	5,00	33:21	9,00	14	9:46	33	11:34	14,60	1:16:06	11,04	15	20:08	35	24:34