



23. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 24.08.2008

Detailauswertung

Lampe, Steffen

Gesamt-Zeit: 1:16:06

Verein: Tv 1910 Ronshausen

Startnummer: 379

Strecke: 14,60 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 41 (von 45)

Jedermann Cross-Triathlon 0,4-9,2-5

Strecken-Platzierung/Männer: 35 (von 38)

Bestzeit der Strecke: 51:32

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 15(von 17)

Senioren

Bestzeit in der Kategorie: 55:58

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	0,40	11:51	2,03	13	4:51	30	4:51	0,40	11:51	2,03	4	1:15	16	0:57
Rad	9,20	30:54	17,86	16	8:11	35	9:05	9,60	42:45	13,47	4	7:18	16	4:42
Lauf	5,00	33:21	9,00	14	9:46	33	11:34	14,60	1:16:06	11,51	15	20:08	35	24:34