



5. Breitunger Pleßlauf  
Breitungen / 24.08.2008

Detailauswertung

Plafki, Christian

Verein: VFL Wanfried  
Startnummer: 102

Strecke: 10,50 km  
10.5 km-Lauf

Kategorie:  
Männer M30

Gesamt-Zeit: 49:19

Geschwindigkeit: 12,77 km/h  
Laufleistung: 4:42 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 32 (von 95)  
Strecken-Platzierung/Männer: 29 (von 64)  
Bestzeit der Strecke: 37:52

Kategorie-Platzierung: 5(von 7)  
Bestzeit in der Kategorie: 42:05