



5. Breitunger Pleßlauf
Breitungen / 24.08.2008

Detailauswertung

Lettau, Heiko

Verein: ARKADE Gesundheitszentrum
Startnummer: 219

Strecke: 10,50 km
10.5 km-Lauf

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 54:08

Geschwindigkeit: 11,08 km/h
Laufleistung: 5:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 55 (von 95)
Strecken-Platzierung/Männer: 48 (von 64)
Bestzeit der Strecke: 37:52

Kategorie-Platzierung: 9(von 10)
Bestzeit in der Kategorie: 44:18