



5. Breitunger Pleßlauf
Breitungen / 24.08.2008

Detailauswertung

Bing, Holger

Verein: Rhöner WSV
Startnummer: 722

Strecke: 21,10 km
Halbmarathon

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 1:39:51

Geschwindigkeit: 12,62 km/h
Laufleistung: 4:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 20 (von 112)
Strecken-Platzierung/Männer: 20 (von 97)
Bestzeit der Strecke: 1:22:06

Kategorie-Platzierung: 4(von 21)
Bestzeit in der Kategorie: 1:32:04

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Pleß	12,10	1:02:58	5:12	4	4:51	19	11:56	12,10	1:02:58	5:12	19			55
Friedenskampfbä	9,00	36:53	4:05	4	2:56	25	6:12	21,10	1:39:51	4:43	4	7:47	20	17:45