



5. Breitunger Pleßlauf
Breitungen / 24.08.2008

Detailauswertung

Baumbach, Frank

Verein: LG PEFRA
Startnummer: 701

Strecke: 21,10 km
Halbmarathon

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 1:42:05

Geschwindigkeit: 12,34 km/h
Laufleistung: 4:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 29 (von 112)
Strecken-Platzierung/Männer: 29 (von 97)
Bestzeit der Strecke: 1:22:06

Kategorie-Platzierung: 7(von 18)
Bestzeit in der Kategorie: 1:25:19

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Pleß	12,10	1:04:43	5:20	7	10:05	28	13:41	12,10	1:04:43	5:20	13		93	
Friedenskampfbä	9,00	37:22	4:09	7	6:41	31	6:41	21,10	1:42:05	4:50	7	16:46	29	19:59