



5. Breitunger Pleßlauf
Breitungen / 24.08.2008

Detailauswertung

Iffert, Karl

Verein: Wernshausen
Startnummer: 675

Strecke: 21,10 km
Halbmarathon

Kategorie:
Männer M55

Gesamt-Zeit: 1:42:37

Geschwindigkeit: 12,28 km/h
Laufleistung: 4:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 31 (von 112)
Strecken-Platzierung/Männer: 31 (von 97)
Bestzeit der Strecke: 1:22:06

Kategorie-Platzierung: 4(von 9)
Bestzeit in der Kategorie: 1:24:04

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Pleß	12,10	1:05:23	5:24	4	12:28	30	14:21	12,10	1:05:23	5:24	4	12:28	91	
Friedenskampfbä	9,00	37:14	4:08	4	6:05	30	6:33	21,10	1:42:37	4:51	4	18:33	31	20:31