



5. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 24.08.2008

Detailauswertung

Iffert, Karl

Verein: Wernshausen
Startnummer: 675

Strecke: 21,10 km
Halbmarathon

Kategorie:
Männer M55

Gesamt-Zeit: 1:42:37

Geschwindigkeit: 12,28 km/h
Laufleistung: 4:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 31 (von 112)
Strecken-Platzierung/Männer: 31 (von 97)
Bestzeit der Strecke: 1:22:06

Kategorie-Platzierung: 4(von 9)
Bestzeit in der Kategorie: 1:24:04

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
|-----------------|-------------|---------------|-----------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|--------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Pleß | 12,10 | 1:05:23 | 5:24 | 4 | 12:28 | 30 | 14:21 | 12,10 | 1:05:23 | 5:24 | 4 | 12:28 | 91 | |
| Friedenskampfbä | 9,00 | 37:14 | 4:08 | 4 | 6:05 | 30 | 6:33 | 21,10 | 1:42:37 | 4:51 | 4 | 18:33 | 31 | 20:31 |